

Notes personnelles :



TORI : Sophie Bisoni
3^{ème} dan Taï-Jitsu



UKE : Pascal Rotundo
5^{ème} dan Taï-Jitsu

Défense sur Oi-zuki jodan.

« Utiliser l'ensemble de corps est nécessaire pour avoir besoin d'un minimum de force physique »



Tori et Uke se placent en garde fudo-dashi.



Uke attaque Tori en oi-zuki jodan. Tori esquive vers l'extérieur et contrôle l'attaque avec un double contact de la main gauche puis de la main droite.



Tori saisit le poignet de Uke avec la main droite et frappe Mawashi-geri droit au niveau shudan.



Tori appuie avec son pied droit sur l'extérieur du genou droit de Uke pour le faire descendre à terre.



Tori frappe Taisho gauche derrière la tête de Uke



Tori avance son pied gauche pour réaliser une clé bras tendu au niveau du coude droit de Uke.

Vue opposée



Tori exerce une pression au niveau du cou de Uke pour le faire chuter en arrière. Tori accompagne Uke dans sa chute et maintient le bras droit de Uke tendu.



Tori termine sa technique avec un Oi-zuki droit visage.