

Notes personnelles :

TORI : Pascal Rotundo
5^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Christian BISONI
6^{ème} dan Taï-Jitsu
Expert Fédéral FFKDA« Le premier déséquilibre détermine la suite
de la défense »Défense
contre
Mae-geri.Tori et Uke se
placent en garde
fudo-dashi.Uke attaque Tori
avec un mae-geri
shudan.
Tori esquive vers
l'extérieur et pare
l'attaque avec la
paume de la main
gauche.Tori exerce une
pression pour
pousser la jambe
de Uke.Tori profite du
temps où Uke a la
jambe en l'air pour
préparer sa frappe.
Une fois que Uke
pose son pied au
sol, Tori frappe
Gyaku-zuki droit au
niveau jodan.Tori vient saisir le
col de Uke à deux
mains et arme un
Fumikomi-geri
droit.Tori frappe
Fumikomi-geri
dans le creux du
genou droit de Uke
tout en le tirant
vers l'arrière pour
l'emmener au sol.Tori accompagne
Uke au sol tout en
le maintenant avec
la main gauche.Tori termine sa
technique avec un
Oi-zuki droit au
niveau du visage
de Uke.