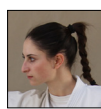


Notes personnelles :

TORI : Christian Bisoni
6^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Sophie Bisoni
2^{ème} dan Taï-Jitsu

« Même sur une saisie arrière, faites en sorte de sortir de l'axe d'attaque de votre adversaire pour vous mettre en sécurité. »

Défense contre encercllement arrière bras pris

