

La pause estivale touche à sa fin. Le Roseau ré-ouvre ses portes pour la saison 2010-2011 le Mercredi 1er Septembre à 18h30. Nous espérons tous vous revoir. Pensez à votre certificat médical pour votre dossier d'inscription. Cependant, ne le faites pas avant le début septembre sinon ce dernier ne sera pas valide.

Pour ceux qui ne l'ont pas vu. Voici ci-contre l'article paru le 06/08/2010 dans Le Maine Libre.

Lors de l'Assemblée Générale, Pascal a été élu pour occuper le poste de chargé de la communication au cours de la saison 2010-2011. Merci à lui d'avoir pris contact avec la presse.

Pour l'ensemble des membres du bureau de l'association, l'AG du 04/07/2010 a été un succès lié à la participation d'un grand nombre d'entre vous, au cadre agréable (merci Didier) et à la bonne ambiance.



Bruno (Vice Président) et Dominique (Président)

Merci à Joël pour un gâteau spécialement dédié, pour l'occasion



Le Roseau COP pousse bien



Les principales chevilles ouvrières du club.

Pour sa 6^e année d'existence, le club manceau sort d'une saison fructueuse témoignant de l'essor de la structure du COP et de l'engouement pour les pratiques de self-défense telles que le taï-jitsu.

Dans la famille des arts martiaux, je demande le taï-jitsu. Le quoi ? Le taï-jitsu est une discipline de self-défense japonaise empruntant des techniques à quatre de ses pratiques voisines : les projections du judo, les atémis du karaté, les clés de l'aïkido et le travail au sol du jujitsu.

Une activité complète en somme et exclusivement destinée à l'apprentissage de l'autodéfense. D'où le recours permanent à des mises en situation sous forme de « Randoris » (simulation d'attaque extérieure).

« Le but est de parvenir à contrer les agressions pour se sauver ensuite », explique Pascal Racine, l'un des 37 licenciés du club manceau qui est en passe de se faire nom.

Et ce, grâce à de brillants résultats obtenus par ses meilleurs combattants dont Pascal Racine, à la fois sacré champion national senior par équipe en association avec Didier Testud et vice-lauréat en individuel chez les vétérans.

Des titres qui font de ce club « le plus capé de la Ligue de l'Ouest (Pays de la Loire) » et qui donnent des ambitions au président Dominique Le Bihan.

Ce club qui ne demande qu'à grandir sera présent début septembre à l'occasion du traditionnel rendez-vous « Sport en fête ».

A. B.

Rappel : Pour cette saison, à partir de la ceinture bleue, les protections seront obligatoires pour certains cours. Pour ceux et celles qui veulent s'équiper, une commande groupée peut être faite en début de saison. Merci de vous faire connaître auprès des membres du bureau et/ou des professeurs.

Evènement : Le Samedi 4 Septembre 2010 dès 9h débutera comme chaque année, la manifestation : Sport en fête. Cette année, elle se déroulera à Antarès. Nous vous invitons à venir passer quelques instants à cette fête pour présenter le Taï-Jitsu et Le Roseau aux visiteurs, ...

Pour plus d'informations vous pouvez vous rendre à l'URL suivante :

<http://www.antaeslemans.com/Programmation/Agenda-SPORT-EN-FETE-24791.htm>

