



Les News du Roseau

Juillet 2011



Chers adhérents une nouvelle saison vient de se terminer. Comme chaque année, l'ambiance a été propice au travail et à la bonne humeur. Les résultats sont là, beaucoup d'entre vous ont obtenu un ou deux grades, le club compte maintenant 2 professeurs 4^{ème} DAN et 3 nouvelles 2^{ème} DAN et un titre obtenu à la coupe de France.

La saison prochaine s'annonce également pleine d'objectifs, plusieurs Shodan dont des féminines, Nidan pour certains, ...

Certains d'entre vous, ont eu des petits soucis pour pratiquer toute la saison mais cela ne les a pas empêché de passer aux entraînements. Nous espérons les retrouver en pleine forme sur les tatamis à la rentrée.

D'autres vont nous quitter pour de nouveaux horizons (études, travail, ...), nous leur souhaitons une bonne continuation.

La saison s'est terminée sur un entraînement avec les membres de vos familles et un pot de l'amitié. Merci à tous pour votre participation. Vu le succès rencontré, cela sera renouvelé.



Dates à retenir :

- 22/08/2011 : Reprise des entraînements
- 03/09/2011 : Fête du sport
- 11/09/2011 : Assemblée générale de 10h30 à 17h. Le lieu vous sera communiqué ultérieurement. Au cours de celle-ci toutes vos questions trouveront réponses.

Infos pratiques :

- Penser à faire votre certificat médical à partir du 1^{er} septembre (avant cette date ceux-ci ne seront pas valables pour la saison 2011-2012).
- Pour la saison 2011-2012, l'inscription sera de 150€ pour les adultes et de 120€ pour les mineurs.
- Pour reprendre la saison en pleine forme, faites un minimum de sport au cours de l'été ☺

Virginie et Mickaël ont passé un séjour à Bali. Ils nous font partager quelques clichés ...

Bonnes vacances à tous

Bali possède une superficie de 5633 Km² pour environ 3 millions d'habitants. <http://www.infoindonesie.com/bali.htm>



Portrait : Un homme souriant et ouvert qui est heureux de faire plaisir. Le sourire est vraiment de mise à Bali.

Rizière : A une trentaine de minutes d'Ubud en scooter, magnifique rizière. Bali est réputée pour avoir les plus belles rizières du monde.



Scoter : Le moyen de locomotion national, à nous en casser les oreilles d'ailleurs. On les voit à 1,2,3 et même à 4 dessus ! Et on ne parle pas des cages à poules...



Source sacrée : La source sacrée de Tirta Empul : un endroit très émouvant où les Balinais entrent en prière. L'atmosphère y est magique et apaisante.

Les îles Gili : Un vrai paradis : eau chaude pleine de poissons, nous avons pu approcher et nager avec des tortues. Des plages magnifiques et des repas de poissons grillés.



Pour ceux qui envisageraient un voyage là-bas, n'hésitez pas à nous solliciter, nous avons de bons tuyaux !!

Bisous, Micka et Virginie.