

2nde Edition du stage organisé par LE ROSEAU

Samedi 03 Mars 2018

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Encadré par

Christian BISONI (6^{ème} DAN et Expert National de Tai-Jitsu)

Jean Noël RACINET (5^{ème} DAN de Tai-Jitsu et Nihon Tai-Jitsu)



Christian BISONI



Jean Noël et Nathan RACINET



Dojo : LE ROSEAU COP

20 Rue du Spoutnik 72000 Le Mans

6 heures pour un programme riche

- Travail technique sur les enchainements de clés
- Liaison debout au sol
- Variation autour du hiréni kote waki gatame ude garami
- Enchainements dynamiques
- Défense face à un tanto
- Un complément à notre pratique : le Kuyscho

Ouvert à toutes les disciplines et pratiques martiales - Coût : 15€

Renseignements : 06.62.61.92.55

